



PERSOONLIJK | PERSOONLIJK



IRIS (31) SPREEKT REGELMATIG AF MET EEN GIGOLO: 'DIT EFFECT HAD IK ECHT NIET VERWACHT'

Iris* is seksueel misbruikt en heeft nu, vier jaar later, een manier gevonden om die ervaring te verwerken. Ze spreekt regelmatig af met een professional: geen psycholoog, maar een gigolo.

Iris vertelt waarom ze hiervoor kiest én wat voor effect het op haar leven heeft.

INTIMITEIT

In 2019 wordt Iris op scherp gezet: iemand uit haar vriendenkring overlijdt. Ze beseft dat ze heel gelukkig is met haar leven: alles is op orde, maar ze mist een ding: intimiteit. En dat lost ze niet zomaar op met een *one night stand*, gezien haar ervaringen.

Iris: “Vier jaar geleden ben ik tijdens de jaarwisseling aangerand door twee mannen. Ik heb me toen niet verweerd, ik was verstijfd van de schrik. Dat zat me lang dwars. Ik vond het heel moeilijk en werd er bozig

van, ik was lang geen gezellig mens. Daarna had ik wel relaties en intieme contacten, maar ik hield daar achteraf altijd een leeg gevoel aan over. Komt dit nou allemaal door mij, vroeg ik me dan af. Zulke ervaringen raak je niet snel kwijt, maar ik wilde hier wél beter mee leren omgaan.”

Uiteindelijk komt ze op het idee om een gigolo te contacteren. “Ik vind het niet fijn om zomaar de stad in te gaan en iemand mee naar huis te nemen. Ik wil ook helemaal niet elk weekend een nieuwe vent, dus dit leek me een mooie middenweg. Een ander gaat misschien naar een psycholoog, ik kies hiervoor. Online vond ik al snel meer dan genoeg aanbod, maar ook gigolo's waar je écht niet gelukkig van wordt. Ik heb me daarom goed ingelezen, grondig gezocht en lang nagedacht tot ik iemand vond waarbij het goed voelde. Tussen mijn eerste mail en de eerste afspraak zat wel twee maanden tijd. Ik moest zelf ook wennen aan het idee.”

GIGOLO

Bij de eerste afspraak is het aftasten. Iris en haar gigolo beginnen met een kop koffie en een gesprek over alledaagse dingen. *Easy does it*. Daarna vraagt hij haar waar ze wel en geen behoefte aan heeft: mag hij haar handen aanraken? Knieën? Borsten liever wel of niet? Zo vogelen ze stap voor stap uit wat werkt, tussendoor is er ruimte voor gesprekken. Na vier dates is die voorzichtigheid overigens wel weg, vertelt Iris.

“Hij weet nu heel goed hoe ver hij kan gaan, maar in het begin was hij echt voorzichtiger dan ik. Zo stelde hij voor om niet meteen voor penetratie te gaan, terwijl ik daar juist wel oké mee was. Het was duidelijk dat hij hier echt voor mij was en mijn situatie begreep, dat haalde de spanning weg. Ook bracht hij zelf condooms mee, zonder gedoe of discussies. Dat was heel fijn, je bent je er toch van bewust dat hij ook met anderen afsprekt. Zo voelt het veilig.”

Enne... *Quanto costa?* Iris betaalt honderdvijftig euro voor een afspraak van drie uur, plus reiskosten van vijfenzeventig euro (ze wonen een flink eind uit elkaar). Haar gigolo rekent geen extra kosten voor overuren: de afspraak kan prima een halfuurtje uitlopen. Als het leuk is, is het leuk.

Lees ook

[Eline \(41\) huurt af en toe een hoogopgeleide gigolo in: 'Het is echt een cadeau'](#)

KEIHARDE RESULTATEN

Na vier dates in acht maanden tijd merkt Iris flink verschil. “Het is alsof ik de wereld weer aankan. Ik voel me rustiger en heb meer zelfvertrouwen. Dit effect had ik helemaal niet verwacht, de eerste afspraken draaiden voor mij vooral om intimiteit en fysiek contact. Maar dat het psychologisch ook zo'n uitwerking heeft? Dat is een verrassing.”

Bang om verliefd te worden is ze niet, ook al ervaart ze het contact tijdens de dates als vrij intens. Iris heeft het contact duidelijk gekaderd: zij betaalt hem, hij levert een dienst. De verwachtingen zijn duidelijk.

“Achteraf hebben we altijd nog een dag of twee app-contact, maar dat gaat altijd over de afspraak en hoe ik

me daarover voel. Ik zal hem nooit appen dat ik een rottag op m'n werk heb gehad, daarvoor zijn de grenzen te goed afgebakend.”

Haar vriendinnen zijn op de hoogte van de gigolo-escapades. Ze grappen in eerste instantie dat iemand oppikken in de stad ‘een stuk goedkoper’ is, maar na uitleg krijgt Iris eigenlijk alleen positieve respons.”Daar was ik zelf ook verbaasd over, ik had misschien toch meer onbegrip verwacht? Ze begrijpen gelukkig heel goed waarom ik dit doe. En kijk, als je het nooit over dit soort zaken hebt, kunnen mensen er ook nooit aan wennen. Zo krijg je het natuurlijk nooit uit de taboesfeer.”

DOORPAKKEN

Voor nu is Iris tevreden met haar arrangement. Zolang het leuk is gaat ze hiermee door, tot een eventuele nieuwe relatie zich aandient. “Ik ben een voorstander van eerlijkheid. Ik zou een nieuwe partner wel willen vertellen dat ik ook met een gigolo heb afgesproken. Maar daar komt meteen een dilemma bij kijken: wordt de ander dan niet onzeker over zijn bedkunsten? Dan moet je die twijfel weer gaan wegnemen. Ik ben er nog niet over uit.”

Wat ze wél zeker weet: doe wat voor jou goed is en trek je niet teveel aan van twijfels, of ze nu van jezelf of je omgeving komen. Spreek lekker af met een gigolo als je daar behoefte aan hebt.”Natuurlijk vergt het wat moed om deze stap te zetten, maar ik heb hier geen spijt van. Als je iets hebt meegemaakt moet je daarmee leren leven. Je moet door. Soms heb je daar gewoon de hulp van een ander bij nodig.”

** De naam van Iris is gefingeerd. Haar echte naam is bekend bij de redactie.*

Lees ook

[Gigolo Marcus vertelt over bizarre verzoekjes en sex met vreemden](#)

FOTO UNSPLASH

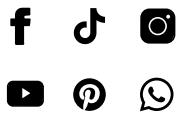
EXCLUSIEF VOOR JOU

TRENDING

MEER

NET BINNEN

Volg ons



Adverteren

mogelijkheden

Nieuwsbrief

schrijf je in

Contact

vacatures

colofon

klantenservice

LINDA.foundation

steun gezinnen

Voorwaarden

gedragscode LINDA.

gebruiksvoorwaarden

leveringsvoorwaarden

privacyverklaring

cookieverklaring

cookievoorwaarden